

HERZLICH WILLKOMMEN!



Hygieneregeln Stand 22.06.2020

Liebes Mitglied,

schön, dass Du heute bei uns bist. Bitte lese Dir die nachfolgenden Hygieneregeln aufmerksam durch und bestätige uns diese auf der Rückseite mit einer Unterschrift. Diese Regeln sind für alle Besucher bindend. Für jegliche Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung!

- 1) Die Umkleiden dürfen genutzt werden. Ein Mund- und Nasenschutz muss in der Umkleide getragen werden. Maximal 5 Personen dürfen sich gleichzeitig in der Umkleide aufhalten.
- 2) Die Duschen dürfen benutzt werden. Duschen ist ohne Maske erlaubt. Maximal 2 Personen dürfen gleichzeitig duschen.
- 3) Die Sauna darf benutzt werden. Ein Mund- und Nasenschutz muss im Saunabereich getragen werden. In der Sauna und auf den Ruheplätzen besteht keine Maskenpflicht. Maximal 5 Personen dürfen sich gleichzeitig im Saunabereich aufhalten. In der Sauna dürfen maximal 2 Personen sich gleichzeitig aufhalten. Aufgüsse sind nicht erlaubt. Getränkeausgabe in der Sauna ist nicht erlaubt.
- 4) Checke Dich bei jedem Besuch mit deinem Mitgliedsarmband ein und auch wieder aus. Für alle Kursangebote gilt eine Anmeldepflicht über Telefon oder per App (Anmeldung ab 1 Tag zuvor möglich).
- 5) Wasche Dir direkt nach Betreten des Clubs bitte die Hände oder desinfiziere sie. Nutze die Vielzahl an Hygiene-Stationen und beachte die Hygiene-Aushänge.
- 6) Halte zu allen Trainierenden und Mitarbeitern bitte mindestens 1,5 m Abstand.
- 7) Desinfiziere Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach Benutzung mit den dafür vorgesehenen Sprühflaschen und Tüchern.
- 8) Achte auf die Markierungen im Trainingsbereich!
- 9) Nutze für das Training bitte ein großes Handtuch.
- 10) Personalisiere Deine Trinkflasche (wie z.B. durch eine Beschriftung oder einen Aufkleber) und desinfiziere die Berührungspunkte an der Schankanlage mit der dafür vorgesehenen Desinfektion (sichtbar an der Schankanlage positioniert).
- 11) Achte auf die Einhaltung der Hust- & Niesetikette (Ellbogen-Beuge). Bei respiratorischen und unspezifischen allgemeinen Krankheitssymptomen jeglicher Schwere und Fieber ist auf den Trainingsbesuch zu verzichten. Das Gleiche gilt im Falle eines Kontakts zu einem COVID-19 Fall innerhalb der letzten 14 Tage.
- 12) Ein Mund- und Nasenschutz ist im Eingangsbereich und in den Umkleiden Pflicht. Auf der Trainingsfläche kann am Gerät beim Training die Maske abgenommen werden. Solltest Du mit Maske trainieren wollen, empfehlen wir Dir eine Sportmaske für eine ausreichende Sauerstoffversorgung.
- 13) Aus Hygienegründen ist keine Bargeldzahlung mehr im Club möglich. Es wurde auf bargeldlose Zahlungssysteme im Club umgestellt (Kartenzahlung, Lastschrift und PayPal).

Den Anweisungen unserer Mitarbeiter ist mehr denn je Folge zu leisten. Sie sind speziell auf das Hygienemanagement-System geschult und stehen Dir bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen gerne zur Verfügung.

Kontaktdaten & Bestätigung der Hygieneregeln:

Vorname / Nachname	
Mobilnummer	
E-Mail-Adresse	
Straße & Hausnummer	
PLZ / Ort	
Anlass für Deinen heutigen Besuch	
Datum	Unterschrift